



# PRŮVODCE *adventní* dobou

...inspirace pro **ADVENT**  
ve vaší rodině

z pokladnice adventních nápadů  
u salesiánů v Žabovřeskách  
a z „Průvodce duchovním  
životem“ mobilní aplikace iZIDCOR

 iZIDCOR





## Kde se vzal adventní věnec

**Adventní věnec**, tak jak jej známe dnes je starý asi 150 let. Vznikl v Německu v Hamburku. V tomto městě se nacházela škola pro opuštěné děti, pro které byly Vánoce největším svátkem celého roku a velmi se na ně těšily - asi tak, jako se na Vánoce těší děti u nás. A protože se před Vánocemi svého učitele pořád ptaly, kdy už přijdou Vánoce, rozhodl se tento učitel, že jim názorně ukáže, jak Vánoce přicházejí. V roce 1839 tedy pověsil před Vánoci od stropu dřevěný kruh se svíčkami. Celkem po obvodu kruhu bylo 24 svící, na každý den do Štědrého dne jedna - 4 velké bílé (pro neděle) a 20 malých červených (pro všední dny).

Jméno toho učitele bylo Johann Hinrich Wichern.

Každý den o přestávce (a později brzy ráno ještě za tmy) se děti u adventního věnce scházely a během krátké modlitby zapálily jednu svíčku. Poznaly pak bezpečně podle přibývajícího světla a počtu zapálených svíček, kdy Vánoce přesně přijdou.

Postupem času pak začali v tomto domově pro opuštěné děti zdobit celou jídelnu jedlovými větvíčkami a stejně tak byl ozdoben i věnec. Tento předvánoční zvyk se šířil velmi rychle. V kostele byl poprvé adventní věnec v Cáchách, tento však už měl pouze čtyři svíce.

## Kruh

Věnec má vždy tvar kruhu, protože kruh nemá začátek ani konec. Je to symbol **Boha, který je věčný**, bez začátku i bez konce.

## Větve jehličí

Tyto větve jsou stále zelené, stále živé. Symbolizují **Ježíše Krista**, který zemřel, ale který vstal z mrtvých a nikdy už nezemře. Zelené větve také symbolizují naše **nesmrtelné duše**.

## Čtyři svíce

Svíčky symbolizují čtyři týdny adventního období, času přípravy na Vánoce. Na začátku adventu 1. adventní neděli se zapaluje jedna svíce a každou další neděli přibývá další. Světlo věnce vzrůstá každý týden a to nám připomíná, že **čas narození Ježíše, který o sobě řekl, že je Světlo světa, se blíží**.

## Fialová barva

Podle tradice je barva svící fialová, což je barva důstojnosti, kajícího a obrácení. Jedna svíce bývá růžová a zapaluje se na 3. neděli adventní, které se říká **Gaudete** (latinsky *Radujte se*) a připomíná nám to, že **vánoční radost už je téměř zde**.



Co všechno ty symboly znamenají

# Advent v rodině

Advent je pro rodinu výjimečná příležitost, **jak prožívat společné chvíle**, na které někdy není v průběhu roku prostor. Nejen, že se děti těší na Vánoce a mohou to svoje těšení prožívat společně s ostatními členy rodiny, ale adventního věnce můžeme také využít jako prvku setkávání a soudržnosti.

## 10 nápadů k adventnímu věnci:

- 1. Zapalujte svíce na adventním věnci společně** před jídlem nebo před večerní modlitbou.
- 2. Stanovte si společné rodinné setkání u adventního věnce** (ideálně každý den večer nebo alespoň v sobotu či neděli). Praktický návod na takové setkání je na další straně.
- 3. Dávejte vánoční přání**, které vám přijdou poštou (nebo vytištěné z emailu) k adventnímu věnci. Můžete se pak za lidi, kteří vám napsali společně s dětmi modlit anebo dětem o těchto lidech více říci.
- 4. Vymyslete si společný "adventní projekt"** pro lidi, kteří to potřebují. Přemýšlejte s dětmi, komu byste na konci adventu mohli pomoci a jak.
- 5. Doplňte adventní věnec několika postavami z vašich "vánočních jesliček"**. Vysvětlete dětem, že i oni čekají na Ježíška, který se narodí, až budou zapálené všechny svíčky. Postavy můžete s dětmi také vyrobit. Můžete to pak být vy sami, rodina, sourozenci apod. Můžete se za ně pomodlit.
- 6. Přidejte občas ke společnému adventnímu rodinnému setkání rukodělnou aktivitu.** Vyroberte si ozdoby na stromeček nebo dekorace, kterými před Vánoci spolu s dětmi vyzdobíte váš dům.
- 7. Upečte s dětmi speciální adventní cukroví**, které mohou ochutnat jenom na konci adventní společné modlitby.
- 8. Pozvěte na vaše rodinné setkání u adventního věnce občas svoje přátele nebo další rodinu.**
- 9. Vymyslete "znělku" večerního adventního setkání**, kterou vždy před tímto setkáním pustíte či zazpíváte a budete při ní zapalovat adventní věnec.
- 10. Na začátku adventu napište s dětmi na lístečky různé malé úkoly** (uklidit pokoj, utřít nádobí, namalovat obrázek pro dědu, vynést koš, nachystat na stůl....), dejte je dovnitř adventního věnce a každý týden si z nich děti vylosují jeden úkol, který budou plnit jako jejich dárek pro Ježíška.

# Modlitby a aktivity k adventnímu věnci

## 1. týden - OČEKÁVÁNÍ

Sejděte se jako rodina u adventního věnce, zapalte první svíčku a někdo při tom řekněte:

*„Lid, který chodil ve tmě, uvidí veliké světlo. Dobrý Bože, buď s námi v těchto dlouhých a temných dnech, kdy čekáme na narození tvého Syna, Ježíše. Amen.“*

**Aktivita pro rodinu:** Umístěte na viditelné místo v domě zvonek nebo zvonkohru. Napište si na papírky jména všech členů rodiny a každý si vylosuje jednoho, komu se bude snažit dělat celý týden dobro. Pokaždé, když se mu to podaří, může zazvonit na zvoneček. Poslouchejte, jak zvuk dobrého skutku (zvonečku) naplní váš dům.

**Aktivita pro tebe:** Zavolej někomu, koho jsi dlouho neviděl. Nejlépe bude, když se s ním i osobně potkáš.

## 2. týden - ZVĚSTOVÁNÍ

Zapalte druhou svíčku a řekněte:

*„Lid, který chodil ve tmě, uvidí veliké světlo. Dobrý Bože, pomoz nám myslet na ty, kteří se nemají dobře tak, jako se máme dobře my. Vždyť i tvůj Syn se narodil do chudé stáje a pastýři mu přinesli dary. Amen.“*

**Aktivita pro rodinu:** Společně vymyslete, jak byste mohli podpořit někoho, kdo se nemá tak dobře, jako vy. Děti v dětských domovech, bezdomovci, senioři, ... Zkuste přemýšlet co nejkonkrétněji (např. navštívíme, nakreslíme obrázek, pozveme tu starou paní z kostela, vybereme hračku nějakému dítěti z dětského domova, upečeme pro někoho perníčky apod.)

**Aktivita pro tebe:** Každý den si vezmi do školy/práce něco dobrého navíc (svačinu, sladkost, ovoce) a podaruj tím kohokoli, koho potkáš.

## 3. týden - RADOST

Zapalte třetí svíčku a řekněte:

*„Lid, který chodil ve tmě, uvidí veliké světlo. Dobrý Bože, děkujeme za Tvoje dary a radujeme se z toho největšího daru - Tvého Syna, Ježíše Krista. Amen.“*

**Aktivita pro rodinu:** Podívejte se na fotky z uplynulého roku a zavzpomínejte na společné zážitky. Každý může říct, co bylo pro něho za uplynulý rok největší radostí. Můžete také v rámci třetího týdne uspořádat společnou rodinnou akci a připomenout si, že patříte k sobě.

**Aktivita pro tebe:** Jeden večer v týdnu věnuj sám sobě a Bohu (můžeš pozvat i kamarády). Najdi si nějaké pěkné místo, uvař si čaj/svačák a zkus si vzpomenout na všechny pěkné věci, které se ti tento rok staly (...) Poděkuj Bohu za všechno, co ti tento rok dal.

## 4. týden - OČEKÁVÁNÍ

Zapalte čtvrtou svíčku a řekněte:

*„Lid, který chodil ve tmě, uvidí veliké světlo. Dobrý Bože, požehnej nám, když chceme dnes přivítat Tvého Syna Ježíše v našem domě a v našich srdcích. Amen.“*

**Aktivita pro rodinu:** Než půjdete k vánočnímu stromku, zastavte se u vašeho domácího Betléma a povyprávějte dětem o tom, jak se narodil Ježíšek. Poděkujte společně za největší dárek, který Pán Bůh lidstvu dal - za Ježíše Krista. Můžete také společně navštívit jesličky ve vašem kostele.

**Aktivita pro tebe:** Najdi si v tomto týdnu čas (alespoň 15 minut). Vezmi si Bibli a přečti si jeden z příběhů o narození Ježíše. Přečti si ho alespoň dvakrát. Zaměř se na to, co tě v něm oslovilo. A pak klidně jen sed'. Můžeš si opakovat větu, která tě oslovila, nebo jen tak mlčet. (...)