



Manželský ADVENTNÍ KALENDÁŘ



Moje milovaná ženo, šo je pro Tebe:

1. Nabídnú Ti pomoc při vymýšlení a nákupu dárků.
2. Pošlu Ti hezkou sms.
3. Uložím večer děti (nebo připravím večeři).
4. Podíváme se spolu na pěkný film.
5. Nechám Tě ráno spát a postarám se o děti i snídani.
6. Pomůžu Ti aktivně s obědem/večeří.
7. Vyloupu ořechy/nakoupím na cukroví.
8. Uvařím Ti kávu nebo čaj a budu Ti naslouchat.
9. Vymyslím hezké večerní překvapení jen pro Tebe.
10. Vymyslím pro Tebe pravé vánoční překvapení.
11. Pozvu Tě na večeři (zajistím hlídání dětí.)
12. Opravím jednu věc, dlouho čekající na opravu.
13. Udělám Ti příjemnou masáž.
14. Překvapím Tě kytkou nebo jinou drobností.
15. Napustím Ti vanu s vůní a umyji Ti záda.
16. Dám Ti peníze na dárek jen podle Tvého přání.
17. Večer Ti pošeptám, co všechno pro mě znamenáš.
18. Nabídnú se, že zajedu na vánoční nákup.
19. Opravím další věc čekající na opravu.
20. Pozvu Tě na procházku.
21. Upřímně slovně ocením veškeré přípravy na Vánoce.
22. Umyji večer nádobí/naskládám nádobí do myčky.
23. Až budou děti spát, vyzvu Tě k tanci.
24. Budu příjemně naladěný celý den a aktivně se zapojím do činností Štědrého dne, abychom si jej oba užili a bez starostí si vychutnali příchod Jezulátka.

Můj milovaný muži, šo je pro Tebe:

1. Po Tvém příchodu z práce budu 20 minut láskyplně mlčet.
2. Večer Tě v ložnici překvapím svým aktivním přístupem.
3. Dám Ti do kapsy milý vzkaz nebo dobrotu.
4. Skočím Ti do džbánku pro pívko.
5. Ocením, jaký jsi úžasný manžel a otec.
6. Nechám Tě po obědě/večeři v klidu odpočinout.
7. Vymyslím pro Tebe dárek, podporující Tvou mužskost.
8. Budu Ti „dobrým naslouchajícím kamarádem“.
9. Nabídnú Ti pobyt v „jeskyni“ (dopřeji Ti klid).
10. Vyznám Ti lásku Tvým jazykem lásky.
11. Po dobré večeři budu přítulná a aktivní.
12. Nechám Tě ráno dlouho spát.
13. Dopřeji Ti sledování politiky nebo sportu v televizi.
14. Nachystám Ti dobrou svačinu do práce.
15. Vymyslím pro Tebe vánoční překvapení.
16. Pošlu Ti oceňující sms.
17. Po příchodu z práce Tě nechám zdřímnout.
18. Pošlu Tě na pívko s kamarádem.
19. Uvařím Tvé oblíbené jídlo.
20. Nechám Tě ráno dlouho spát.
21. Nechám Tě v klidu přečíst noviny nebo oblíbený časopis.
22. Vymyslím pro Tebe večerní překvapení.
23. Budu po tanci naladěná na krásné milování.
24. Budu příjemně naladěná celý den, abychom si jej oba užili a bez starostí si vychutnali příchod Jezulátka.